ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: KENNEDY PERIODO: TRIMESTRAL (julio, agosto, septiembre)

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Se logra brindar conocimiento a las personas mayores en relacion a sus alimentos, su componente nutricional, las buenas practicas de vida saludables, porciones de alimentos y actividad fisica, sensibilizadolos en su proceso de autocuidado y de estilos de vida saludables	Se evidencia con dificultad que algunas personas mayores tienen imagianrios poco favorables en relaciónn a al alimentacion lo que limita que modifiquen habitos alimenticios, que realicen practicas de actividad fisica y de incumplimiento a practicas de estilos de vida saludubales	Realizar actividades vivenciales que permitan a las personas mayores resginificar imaginarios adversos a la alimentacion y el envejecimiento. - Realizar seguimeinto nutricional y brindar orientaciones personalizadas